



MENÙ BOWLYARD

**COMPONI LA TUA BOWL
O SCEGLI TRA LE NOSTRE PROPOSTE**





LE NOSTRE BOWLYARD

Bowl 1 - 14,00€

Riso, Tonno, Gamberi*, Salmone, Patata Bollita, Uovo Sodo, Avocado, Alga Wakame, Sesamo, Olio Backyard.

Bowl 2 - 12,00€

Riso, Gamberi*, Tonno, Stracciatella, Cipolla Rossa Cruda, Pomodori Semi Secchi, Porro Glassato, Cipolle Crispy, Maionese alla Soia.

Bowl 3 - 12,00€

Riso, Pollo, Bacon, Zucca Brasata, Castagne*, Cardoncelli Arrostiti, Fonduta di Gorgonzola, Granella di Nocciole.

Bowl 4 - 12,00€

Focaccia*, Salmone, Pomodori Semi Secchi, Patata Bollita, Uovo Sodo, Porro Glassato, Cipolla Rossa Cruda, Salsa Sriracha Vegana, Maionese.

Bowl 5 - 12,00€

Patate, Polipo*, Gamberi*, Uovo Sodo, Alga Wakame, Porro Glassato, Pomodori Semi Secchi, Avocado, Olive, Mandorle, Salsa Teriyaki, Salsa Basilico Mayo e Yogurt.

Bowl 6 - 12,00€

Insalata, Cardoncelli, Zucca*, Porro Glassato, Patata Bollita, Pomodori Semi Secchi, Castagne*, Sesamo, Soia, Olio.

Vuoi stare più leggero?
Scegli al posto del carboidrato l'insalata come base.

Hai voglia di carne?
Sostituisci il pesce con il pollo.

* Alcuni prodotti possono essere surgelati.
In assenza di prodotti freschi, verranno utilizzati prodotti surgelati.
Si prega di informare il personale di eventuali intolleranze alimentari o allergie che potreste avere.



COMPONI LA TUA BOWLYARD

11€

1 BASE, 1 PROTEINA, 2 VERDURE, 1 TOPPER, 1 SALSA.
1 proteina in aggiunta 1,5€, 1 verdura in più 1,00€,
1 topper in più 1,00€, 1 salsa in più 0,50€, 1 formaggio 2€.

1 Scegli 1 base

Riso | Focaccia* | Insalata | Patate Bollite

2 Scegli 1 proteina: La seconda proteina +1.50€

Gamberi* | Pollo | Polpo* | Salmone |
Tonno | Tonno Sott'olio | Uovo Sodo

3 Scegli 2 verdure: La terza verdura +1.00€

Alga Wakame | Avocado | Cipolla Rossa Cruda |
Cardoncelli | Castagne | Insalata | Limone |
Olive | Patata Bollita | Pomodori Semi Secchi |
Porro Glassato

4 Scegli 1 topper: Il secondo topper +1.00€

Anacardi | Bacon | Cipolle Crispy |
Granella di Nocciole | Mandorle | Sesamo

5 Scegli 2 salse: La terza salsa +0.50€

Balsamico | Basilico Mayo e Yogurt |
BBQ al Miele Affumicato | Maionese al
Pepe Nero | Maionese alla Soia |
McYard | Olio Backyard | Soia |
Sriracha Vegana | Teriyaki

6 Aggiungi 1 formaggio: Ogni aggiunta +2€

Cheddar | Mozzarella | Gorgonzola |
Grana | Stracciatella

7 Goditi la tua Bowl :)



* Alcuni prodotti possono essere surgelati.
In assenza di prodotti freschi, verranno utilizzati prodotti surgelati.
Si prega di informare il personale di eventuali intolleranze
alimentari o allergie che potreste avere.