



---

# MENÙ BOWLYARD

---

**COMPONI LA TUA BOWL  
O SCEGLI TRA LE NOSTRE PROPOSTE**





# SOLO A PRANZO

## MENÙ DEL GIORNO

**Una Selezione di Antipasti, Primi e Secondi piatti  
che variano in base alla stagionalità  
e reperibilità dei prodotti,  
nel rispetto della materia prima.**



Il tutto a cura di Chef Riccardo Rossi e Pierfrancesco Lupo.

**RICHIEDI IL MENÙ DEL GIORNO ALLO STAFF**

COPERTO € 1,00



# LE NOSTRE BOWLYARD



## **Bowl 1 - 14,00€**

Riso, Tonno, Gamberi\*, Salmone, Patata Bollita, Uovo Sodo, Avocado, Alga Wakame, Sesamo, Olio Backyard.

## **Bowl 2 - 12,00€**

Riso, Gamberi\*, Tonno, Stracciatella, Cipolla Rossa Cruda, Pomodori Semi Secchi, Porro Glassato, Cipolle Crispy, Maionese alla Soia.

## **Bowl 3 - 12,00€**

Riso, Pollo, Bacon, Zucca Brasata, Castagne\*, Cardoncelli Arrostiti, Fonduta di Gorgonzola, Granella di Nocciole.

## **Bowl 4 - 12,00€**

Focaccia\*, Salmone, Pomodori Semi Secchi, Patata Bollita, Uovo Sodo, Porro Glassato, Cipolla Rossa Cruda, Salsa Sriracha Vegana, Maionese.

## **Bowl 5 - 12,00€**

Patate, Polipo\*, Gamberi\*, Uovo Sodo, Alga Wakame, Porro Glassato, Pomodori Semi Secchi, Avocado, Olive, Mandorle, Salsa Teriyaki, Salsa Basilico Mayo e Yogurt.

## **Bowl 6 - 12,00€**

Insalata, Cardoncelli, Zucca\*, Porro Glassato, Patata Bollita, Pomodori Semi Secchi, Castagne\*, Sesamo, Soia, Olio.

---

**Vuoi stare più leggero?**  
Scegli al posto del carboidrato l'insalata come base.

**Hai voglia di carne?**  
Sostituisci il pesce con il pollo.

---

\* Alcuni prodotti possono essere surgelati.  
In assenza di prodotti freschi, verranno utilizzati prodotti surgelati.  
Si prega di informare il personale di eventuali intolleranze alimentari o allergie che potreste avere.





# COMPONI LA TUA BOWLYARD

11€

1 BASE, 1 PROTEINA, 2 VERDURE, 1 TOPPER, 1 SALSA.  
1 proteina in aggiunta 1,5€, 1 verdura in più 1,00€,  
1 topper in più 1,00€, 1 salsa in più 0,50€, 1 formaggio 2€.

## 1 Scegli 1 base

Riso | Focaccia\* | Insalata | Patate Bollite

## 2 Scegli 1 proteina:

La seconda proteina +1.50€  
Gamberi\* | Pollo | Polpo\* | Salmone |  
Tonno | Tonno Sott'olio | Uovo Sodo

## 3 Scegli 2 verdure:

La terza verdura +1.00€  
Alga Wakame | Avocado | Cipolla Rossa Cruda |  
Cardoncelli | Castagne | Insalata | Limone |  
Olive | Patata Bollita | Pomodori Semi Secchi |  
Porro Glassato

## 4 Scegli 1 topper:

Il secondo topper +1.00€  
Anacardi | Bacon | Cipolle Crispy |  
Granella di Nocciole | Mandorle | Sesamo

## 5 Scegli 2 salse:

La terza salsa +0.50€  
Balsamico | Basilico Mayo e Yogurt |  
BBQ al Miele Affumicato | Maionese al  
Pepe Nero | Maionese alla Soia |  
McYard | Olio Backyard | Soia |  
Sriracha Vegana | Teriyaki

## 6 Aggiungi 1 formaggio:

Ogni aggiunta +2€  
Cheddar | Mozzarella | Gorgonzola |  
Grana | Stracciatella

## 7 Goditi la tua Bowl :)



\* Alcuni prodotti possono essere surgelati.  
In assenza di prodotti freschi, verranno utilizzati prodotti surgelati.  
Si prega di informare il personale di eventuali intolleranze  
alimentari o allergie che potreste avere.