

MENU BOWL



Ogni giorno, solo a pranzo, sarà disponibile un menù del giorno con una selezione di antipasti, primi, secondi e contorni. coperto: 1€



- 1** Riso, salmone*, gamberi*, avocado, pomodori semiseccchi, alga wakame*, olio backyard, mandorle. **€14.00**
- 2** Riso, pollo, zucca gialla, funghi, stracciatella, bacon, maionese alla soia. **€12.00**
- 3** Patata bollita, polpo*, ceci, rucola, radicchio, carote, carciofini, teriyaki, limone, sesamo. **€13.00**
- 4** Focaccia*, salmone*, cipolla rossa cruda, avocado, feta greca, pomodori semiseccchi, sriracha, mayo yogurt al basilico, taralli. **€13.00**

CREA LA TUA BOWL **11**€

COMPOSTA DA:

1 BASE 1 PROTEINA 2 VERDURE 1 TOPPER 2 SALSE

SCEGLI UNA BASE

Insalata / Riso / Focaccia / Patata bollita / Rucola*

SCEGLI UNA PROTEINA

Salmone / Gamberi* / Polpo* / Tonno sott'olio / Pollo* / Uova / Ceci / Salmone affumicato*

Il secondo + €2.00

SCEGLI DUE VERDURE

Insalata / Avocado / Cipolla rossa cruda / Pomodori semi-seccchi / Zucca gialla / Funghi / Pomodori / Mais / Alga wakame / Rucola / Carciofini / Carote / Radicchio*

Il terzo + €0.50

SCEGLI UN TOPPER

Anacardi / Cipolle crispy / Bacon / Mandorle / Sesamo / Taralli / Limone
Il secondo + €0.50

SCEGLI DUE SALSE

Aceto balsamico / Guacamole / Mayo-yogurt al basilico / Maionese al pepe nero / Salsa sriracha / Teriyaki / Soia / Senape / Maionese / Maionese alla soia / Salsa Mcyard / Olio Backyard / Salsa cheddar / Salsa agrodolce

la terza + €0.50

AGGIUNGI UN FORMAGGIO + €2.00

Feta greca / Mozzarella / Stracciatella / Grana / Pecorino / Gorgonzola

BUON APPETITO!

*Eventuali modifiche ai piatti possono comportare un supplemento.

*Alcuni prodotti possono essere surgelati. In assenza di prodotti freschi, verranno utilizzati prodotti surgelati. Si prega di informare il personale di eventuali intolleranze o allergie alimentari.